

## МЕНЮ учащихся 1-4 класс

ГОУ ТО «НОВОМОСКОВСКИЙ ЦЕНТР»

(наименование образовательной организации)

На «11» апреля 2024 г.

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции, гр	Энергетическая ценность, Ккал	
Завтрак ГП	Запеканка из творога с морковью	200	333	
	Какао с молоком	200	100	
	Мандарин	130	50	
	Молоко сгущенное с сахаром	30	99	
	Хлеб пшеничный	50	119	
<b>Итого</b>		<b>610</b>	<b>701</b>	
<i>Стоимость завтрака</i>			<i>85,4</i>	
<b>2 завтрак</b>				
<b>Итого</b>			<b>0</b>	
<i>Стоимость 2 завтрака</i>				
<i>7-11 лет / 12 лет и старше</i>				
Обед	Салат из свежих огурцов с зеленым луком	60 86	61 87	
	Щи из свежей капусты с картофелем, курицей, смет	200 250	66 83	
	Котлета из говядины	100	296	
	Рис отварной	150 180	204 245	
	Сок яблочный	200	93	
	Хлеб ржано-пшеничный	40 50	73 91	
	Хлеб пшеничный	40 50	95 119	
	<b>Итого</b>		<b>790/916</b>	<b>888/1014</b>

## МЕНЮ учащихся 5-10 класс

ГОУ ТО «НОВОМОСКОВСКИЙ ЦЕНТР»

(наименование образовательной организации)

На «11» апреля 2024 г.

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции, гр	Энергетическая ценность, Ккал
Завтрак	Запеканка из творога с морковью	200	333
	Какао с молоком	200	100
	Мандарин	180	69
	Молоко сгущенное с сахаром	25	83
	Хлеб пшеничный	50	119
<b>Итого</b>		<b>655</b>	<b>704</b>
<i>Стоимость завтрака</i>			<i>93,74</i>
2 завтрак ЗТО	Снежок	201	159
	Печенье	50	209
<b>Итого</b>		<b>251</b>	<b>368</b>
<i>Стоимость 2 завтрака</i>			<i>25,75</i>
Обед	Салат из свежих огурцов с зеленым луком	100	102
	Щи из свежей капусты с картофелем, курицей, смет	250	83
	Котлета из говядины	100	296
	Рис отварной	180	245
	Сок яблочный	200	93
	Хлеб ржано-пшеничный	50	91
	Хлеб пшеничный	50	119
<b>Итого</b>		<b>930</b>	<b>1029</b>