

## МЕНЮ учащихся 1-4 класс

ГОУ ТО «НОВОМОСКОВСКИЙ ЦЕНТР»

(наименование образовательной организации)

На «10» января 2024 г.

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции, гр	Энергетическая ценность, Ккал	
<b>Завтрак</b> <b>ГП</b>	Запеканка из творога	200	402	
	Чай с молоком и сахаром	200	50,9	
	Яблоко	206	97	
	Молоко сгущенное с сахаром	30	98	
	Хлеб пшеничный	50	119	
<b>Итого</b>		<b>686</b>	<b>766,9</b>	
<i>Стоимость завтрака</i>			<i>92,59</i>	
<b>2 завтрак</b>				
<b>Итого</b>			<b>0</b>	
<i>Стоимость 2 завтрака</i>				
<i>7-11лет/12лет и старше</i>				
<b>Обед</b>	Салат из моркови	60	79	
		100	132	
	Суп картофельный с рыбой	200	115	
		250	144	
	Сердце в соусе	180	318	
		200	353	
	Каша перловая рассыпчатая	150	187	224
		180		
	Сок абрикосовый	200	110	
Хлеб ржано-пшеничный	40	73		
	50	91		
Хлеб пшеничный	40	95		
	50	119		
<b>Итого</b>		<b>870/1030</b>	<b>977/1173</b>	

## МЕНЮ учащихся 5-10 класс

ГОУ ТО «НОВОМОСКОВСКИЙ ЦЕНТР»

(наименование образовательной организации)

На «10» января 2024 г.

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции, гр	Энергетическая ценность, Ккал
<b>Завтрак</b>	Масло сливочное(порциями)	15	99
	Молоко сгущенное	25	83
	Запеканка из творога	200	402
	Какао с молоком	200	186
	Яблоко	180	85
	Хлеб пшеничный	40	95
<b>Итого</b>		<b>660</b>	<b>950</b>
<i>Стоимость завтрака</i>			<i>112,83</i>
<b>2 завтрак ЗТО</b>	Ацидолакт	209	162
	Вафли	60	210
<b>Итого</b>		<b>269</b>	<b>372</b>
<i>Стоимость 2 завтрака</i>			<i>34,7</i>
<b>Обед</b>	Салат из моркови	100	132
	Суп картофельный с рыбой	250	144
	Сердце в соусе	200	353
	Каша перловая рассыпчатая	180	224
	Сок абрикосовый	200	110
	Хлеб ржано-пшеничный	50	91
	Хлеб пшеничный	50	119
<b>Итого</b>		<b>1030</b>	<b>1173</b>