

МЕНЮ учащихся 1-4 класс

ГОУ ТО «НОВОМОСКОВСКИЙ ЦЕНТР»

(наименование образовательной организации)

На «10» сентября 2024 г.

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции, гр	Энергетическая ценность, Ккал
Завтрак ГП	Запеканка из творога со сгущенным молоком	170	357
	Чай с сахаром	200	38
	Батон нарезной	30	79
	Плоды свежие(Яблоко)	140	62
Итого		540	536
<i>Стоимость завтрака</i>			85,64
<i>2 завтрак</i>			
Итого			0
<i>Стоимость 2 завтрака</i>			
<i>7-11лет/12лет и старше</i>			
Обед	Рыба под маринадом	150	
		200	217
			265
	Щи из квашеной капусты с картофелем, курицей, сметаной	200	
		250	103
			129
	Картофель отварной	150	
	180	153	
		184	
Компот из кураги	200		
		67	
Хлеб ржано-пшеничный	48		
	60	88	
		110	
Хлеб пшеничный	40		
	50	95	
		119	
Итого		788/940	723/874

МЕНЮ учащихся 5-10 класс

ГОУ ТО «НОВОМОСКОВСКИЙ ЦЕНТР»

(наименование образовательной организации)

На «10» сентября 2024 г.

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции, гр	Энергетическая ценность, Ккал
Завтрак/ Завтрак (ЗТО)	Запеканка из творога со сгущенным молоком	280	586
	Чай с сахаром	200	38
	Хлеб пшеничный	30	71
	Плоды свежие(Яблоко)	140	62
Итого		650	757
Стоимость завтрака			128,5
2 завтрак ЗТО			
		0	0
Стоимость 2 завтрака			
Обед	Рыба под маринадом	200	265
	Щи из квашеной капусты с картофелем, курицей, сметаной	250	129
	Картофель отварной	180	184
	Компот из кураги	200	67
	Хлеб ржано-пшеничный	60	110
	Хлеб пшеничный	50	119
	Итого		940