

## МЕНЮ учащихся 1-4 класс

ГОУ ТО «НОВОМОСКОВСКИЙ ЦЕНТР»

(наименование образовательной организации)

На «10» октября 2024 г.

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции, гр	Энергетическая ценность, Ккал
Завтрак ГП	Птица отварная	100	174
	Макарон изд отварные	150	185
	Коф напиток с молоком	200	88
	Батон нарезной	20	52
	Плоды свеж(Апельсин)	100	49
<b>Итого</b>		<b>570</b>	<b>548</b>
<i>Стоимость завтрака</i>			<i>100,62</i>
<i>2 завтрак</i>			
<b>Итого</b>			
<i>Стоимость 2 завтрака</i>			
<i>7-11лет/12лет и старше</i>			
Обед	Помидор соленый	60	
		100	12 20
	Борщ с капустой и картоф со сметан,кур	200	
		250	110 138
	Бефстроганов из отварной говядины	90	188
		100	209
	Картофельное пюре	150	
		180	139 167
Компот из свежих яблок и вишни	200	43	
Хлеб ржано-пшеничный	41	75	
	60	110	
Хлеб пшеничный	40		
	50	95 119	
<b>Итого</b>		<b>781/940</b>	<b>662/806</b>

## МЕНЮ учащихся 5-10 класс

ГОУ ТО «НОВОМОСКОВСКИЙ ЦЕНТР»

(наименование образовательной организации)

На «10» октября 2024 г.

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции, гр	Энергетическа я ценность, Ккал
Завтрак/ Завтрак (ЗТО)	Птица отварная	107	186
	Макарон изд отварные	200	246
	Коф напиток с молоком	200	88
	Хлеб пшеничный	45	107
	Плоды свеж(Апельсин)	100	49
<i>Итого</i>		<i>652</i>	<i>676</i>
<i>Стоимость завтрака</i>			<i>103,09</i>
<i>2 завтрак ЗТО</i>			
		<i>0</i>	<i>0</i>
<i>Стоимость 2 завтрака</i>			
Обед	Помидор соленый	100	20
	Борщ с капустой и картоф со сметан,кур	250	138
	Бефстроганов из отварной говядины	100	209
	Картофельное пюре	180	167
	Компот из свежих яблок и вишни	200	43
	Хлеб ржано-пшеничный	55	101
	Хлеб пшеничный	50	119
<i>Итого</i>		<i>935</i>	<i>797</i>