

МЕНЮ учащихся 1-4 класс

ГОУ ТО «НОВОМОСКОВСКИЙ ЦЕНТР»
(наименование образовательной организации)

На «10» октября 2023 г.

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции, гр	Энергетическая ценность, Ккал
Завтрак ГП	Масло сливочное(порциями)	20	132
	Свекла отварная дольками	60	25
	Котлета рыбная любительская	120	133
	Макароны отварные	160	210
	Чай с лимоном и сахаром	200	28
	Хлеб пшеничный	50	119
Итого		610	647
Стоимость завтрака			63,56
2 завтрак			
Итого			0
Стоимость 2 завтрака			7-11лет/12лет и старше
Обед	Салат из кукурузы	60	60
	(консервированной)	100	99
	Суп крестьянский с крупой,говядиной,сметаной	200 250	117 146
	Жаркое по-домашнему	240	382
		280	446
	Компот из смеси сухофруктов	200	81
	Хлеб ржано-пшеничный	40	73
		50	91
Хлеб пшеничный	40	95	
	50	119	
Итого		780/930	808/982

МЕНЮ учащихся 5-10 класс

ГОУ ТО «НОВОМОСКОВСКИЙ ЦЕНТР»

(наименование образовательной организации)

На «10» октября 2023 г.

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции, гр	Энергетическая ценность, Ккал
Завтрак	Масло сливочное(порциями)	15	99
	Сыр твердых сортов в нарезке	20	73
	Каша жидкая молочная овсяная	200	193
	Чай с лимоном	200	61
	Банан	200	192
	Хлеб пшеничный	40	95
Итого		675	713
<i>Стоимость завтрака</i>			<i>68,4</i>
2 завтрак ЗТО	Сок абрикосовый	200	110
Итого		200	110
<i>Стоимость 2 завтрака</i>			<i>12,77</i>
Обед	Салат из кукурузы (консервированной)	100	99
	Суп крестьянский с крупой, говядиной, сметаной	250	146
	Жаркое по-домашнему	280	446
	Компот из смеси сухофруктов	200	81
	Хлеб ржано-пшеничный	50	91
	Хлеб пшеничный	50	119
Итого		930	982