

МЕНЮ учащихся 1-4 класс

ГОУ ТО «НОВОМОСКОВСКИЙ ЦЕНТР»
(наименование образовательной организации)

На «20» сентября 2023 г.

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции, гр	Энергетическая ценность, Ккал
Завтрак ГП	Запеканка из творога	180	362
	Чай с молоком и сахаром	200	50,9
	Яблоко	218	93
	Молоко сгущенное с сахаром	30	103
	Хлеб пшеничный	30	71
Итого		658	679,9
Стоимость завтрака			85,47
2 завтрак			
Итого			0
Стоимость 2 завтрака			
<i>7-11 лет/12 лет и старше</i>			
Обед	Салат овощной с зеленым горошком	60	67
		100	112
	Суп картофельный с макарон изделиями, курицей	200	120
		250	150
	Котлета из курицы	90	152
	Рис отварной	150	204
		180	245
	Кисель из концентрата плодово-ягодного	200	57
		40	73
	Хлеб ржано-пшеничный	50	91
	40	95	
Хлеб пшеничный	50	119	
Итого		780/920	768/926

МЕНЮ учащихся 5-10 класс

ГОУ ТО «НОВОМОСКОВСКИЙ ЦЕНТР»
(наименование образовательной организации)

На «20» сентября 2023 г.

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции, гр	Энергетическая ценность, Ккал
Завтрак	Масло сливочное(порциями)	15	99
	Молоко сгущенное	25	83
	Запеканка из творога	240	481
	Какао с молоком	200	186
	Яблоко	218	102
	Хлеб пшеничный	40	95
Итого		738	1046
<i>Стоимость завтрака</i>			<i>121,1</i>
2 завтрак ЗТО	Банан	175	168
Итого		175	168
<i>Стоимость 2 завтрака</i>			<i>24,2</i>
Обед	Салат овощной с зеленым горошком	100	112
	Суп картофельный с макарон изделиями, курицей	250	150
	Котлета из курицы	100	168
	Рис отварной	180	245
	Кисель из концентрата плодово-ягодного	200	57
	Хлеб ржано-пшеничный	50	91
	Хлеб пшеничный	50	119
	Итого		930